

Diverse Institutionen

Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE informiert und berät im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern kostenlos rund um das Thema Selbsthilfe. Selbsthilfe BE vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen, unterstützt und begleitet den Aufbau von neuen Gruppen.

Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91
3400 Burgdorf
0848 33 99 00
info@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Das Schweizerische Rote Kreuz ist die grösste humanitäre Organisation der Schweiz. Das SRK Kanton Bern, Region Oberaargau bietet folgende Dienstleistungen an: Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Notruf, Kinderbetreuung zu Hause SRK, Besuchs- und Begleitdienst SRK, Entlastung Angehörige SRK, Babysitter-Vermittlung SRK.

20 Mitarbeitende und 300 Freiwillige unterstützen und betreuen Familien, Einzelpersonen und ältere Menschen im ganzen Oberaargau.

www.srk-bern.ch / [Fahrdienst](#)

Verein Seniorebrügg Langenthal und Umgebung

Das Senioren-Netzwerk Seniorebrügg bietet Seniorinnen und Senioren aus Langenthal und Umgebung die Möglichkeit, sich gegenseitig zu helfen und mit kleinen Hilfestellungen zu unterstützen.

Die Seniorebrügg

- fördert die Kontakte und bietet ein Netzwerk für gemeinsame Aktivitäten
- Hilft im Alltag mit spezifisch bereitgestellten Diensten
- Vermittelt zuverlässige Seniorinnen und Senioren für diese Dienste
- Organisiert gesellschaftliche Anlässe

Seniorebrügg Langenthal und Umgebung
Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal
Montag, Mittwoch und Freitag, 09.00 bis 11.00 Uhr

062 923 41 92

seniorebruegg@bluewin.ch

www.seniorebruegg.ch

Die Paar- und Familienberatungsstellen im Kanton Bern

Die Beratungsstellen sind ein Angebot kirchlicher Trägerschaften und des Kantons Bern.

Berner Eheberatung

esther.zeltner@berner-eheberatung.ch

david.kuratle@berner-eheberatung.ch

malreden - das Gesprächsangebot für ältere Menschen

Sie möchten einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns sehr gerne mit Ihnen - anonym, vertraulich, kostenlos

0800 890 890