



# FREIWILLIGER SPORT HERZOGENBUCHSEE UND OENZ

Angebot der Sportkommission Herzogenbuchsee

Die Kurse beginnen nach den Sportferien, 26.2.24 und dauern bis zu den Sommerferien 2024.

Die Kurse Tennis, Mountainbike und OL beginnen erst nach den Frühlingsferien.

**Die Anmeldung ist verbindlich!!!!**

Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail, diese gilt als Teilnahmebestätigung.

Nr.	Bezeichnung	Leitung	Tag/Zeit	Klasse	Ort
1	KidsBall K/M	Lüthi Leandra	Do 16.30 - 18.00	Kiga	Dreifachturnhalle
2	SoftHandball K/M	Gränicher Lena	Di 16.30 - 18.00	1. - 2.	Oberstufe/ Sek
3	Minihandball K/M	Kauz Julia	Di 16.30 - 18.00	3. - 4.	Oberstufe/ Sek
4	Handball Mädchen	Lüthi Brigitte	Di 18.00 - 19.30	5. - 7.	Dreifachhalle
5	Handball Knaben 1	Lüthi Jürg	Mo 16.30 - 18.00	5. - 6.	Dreifachturnhalle
6	Handball Knaben 2	Otter Martin/ Fankhauser Silas	Mo 16.30 - 18.00	7. - 9.	Dreifachturnhalle
7	Unihockey K/M 1	Fellinger Florian/ Hugentobler L.	Mi 16.30 - 17.30	1. - 3.	Oberstufe/ Sek
8	Unihockey K/M 2	Fellinger Florian/ Müller Roger	Mo 18.00 - 19.00	4. - 6.	Turnhalle Oenz
9	Unihockey K/M 3	Fellinger Florian/ Müller Roger	Mo 19.00 - 20.00	7. - 9.	Turnhalle Oenz
10	Volleyball K/M 1	Jenzer Benita	Di 17.00 - 18.30	1. - 4.	Dreifachturnhalle
11	Volleyball K/M 2	Sommer Lara	Di 17.00 - 18.30	5. - 9.	Dreifachturnhalle
12	Fussball 1	Balaj Loris	Fr 13.30 - 15.00	4. - 6.	Oberstufe/Sek oben
13	Fussball 2	Balaj Loris	Fr 15.00 - 16.30	1. - 3.	Oberstufe/Sek oben
14	Fussball 3	Balaj Loris	Fr 16.30 - 18.00	7. - 9.	Oberstufe/Sek oben
15	Leichtathletik schneller, weiter, höher	Pulfer Adrian	Mo 16.30 - 18.00	1. - 4.	Aussenanlagen/Halle Oberstufe
16	Judo 1	Stauffer Martin	Do 17.00 - 18.30	1. - 6.	Dojo Arashi
17	Judo 2	Stauffer Martin	Mo 17.00 - 18.30	1. - 6.	Dojo Arashi
18	Tennis K/M 1	Burkhard Tizian	Fr 15.15 - 16.00	3. - 5.	Tennisplatz
19	Tennis K/M 2	Burkhard Tizian	Fr 16.00 - 16.45	6. - 7.	Tennisplatz
20	Tennis K/M 3	Burkhard Tizian	Fr 16.45 - 17.30	8. - 9.	Tennisplatz
21	Pallas Selbstverteidigung Mädchen <b>Anfänger</b> → 10 x ab 28.02.2024	Werren Karin	Mi 16.30 - 18.00	6. - 9.	Oberstufe/Sek unten
22	<b>Mountainbike Anfänger</b> Die Bikekurse finden bei jeder Witterung statt. Mitbringen: Bike, Helm und passende Kleidung	Wüthrich Sämi	Di 18.30 - 20.00	4. - 9.	Treffpunkt vor der Dreifachturnhalle
23	<b>Mountainbike Fortgeschrittene</b>	Wüthrich Sämi	Di 18.30 - 20.00	4. - 9.	wie oben
24	Running 1	Grossenbacher Denise	Do 16.30 - 17.30	1. - 4.	Treffpunkt vor der Dreifachturnhalle
25	Running 2	Grossenbacher Denise	Do 17.45 - 18.45	4. - 9.	Dreifachturnhalle
Die Runningkurse finden bei jeder Witterung statt. Das Tragen einer Leuchtweste ist vom Oktober bis April Pflicht.					
26	OL Orientierungslauf	Arm Patrik	Di 17.30 - 19.00	4. - 9.	Wald b. Tennisplatz
<b>Schwimmkurse</b>					
27	Krebs (ohne Abzeichen)	Stucki Caroline	Mo 18.20 - 19.05	ab 1. Kl.	Hallenbad
28	Krebs (ohne Abzeichen)	Stucki Caroline	Do 17.30 - 18.15	ab 1. Kl.	Hallenbad
29	Seepferd ( Bedingung Krebs)	vakant	Fr 13.30 - 14.15	ab 1. Kl.	Hallenbad
30	Frosch (Bedingung Seepferd)	Berger Monika	Do 18.10 - 18.55	ab 1. Kl.	Hallenbad
31	Pinguin (Bedingung Frosch)	Berger Monika	Do 16.30 - 17.15	ab 1. Kl.	Hallenbad
32	Pinguin (Bedingung Frosch)	Berger Monika	Do 17.20 - 18.05	ab 1. Kl.	Hallenbad
33	Tintenfisch (Bedingung Pinguin)	Spahr Matthias	Mo 17.00 - 17.45	ab 2. Kl.	Hallenbad
34	Krokodil (Bedingung Tintenfisch)	Spahr Matthias	Mo 18.15 - 19.00	ab 2. Kl.	Hallenbad
35	Eisbär (Bedingung Krokodil)	Stucki Simon	Mo 17.15 - 18.00	ab 2. Kl.	Hallenbad
36	Test 1 und 2 (Bedingung Eisbär/Test 1)	Stucki Simon	Mo 16.25 - 17.10	ab 2. Kl.	Hallenbad
37	Test 3 und 4 (Bedingung Test 2/3)	Stucki Simon	Do 16.30 - 17.15	ab 2. Kl.	Hallenbad

