



FREIWILLIGER SCHULSPORT HERZOGENBUCHSEE, OENZ

Angebot der Sportkommission Herzogenbuchsee

Die Kurse beginnen nach den Sommerferien, 10.8.26 und dauern bis zu den Sportferien 2027.

Die Kurse Tennis, Mountainbike und OL dauern bis zu den Herbstferien 2026.

Die Anmeldung ist verbindlich!!!!

Bei der Online-Anmeldung erhalten Sie eine E-Mail, diese gilt als Teilnahmebestätigung.

Die Teilnahme kostet für die SchülerInnen pro Kurs Fr. 30.-

Das Kursgeld ist am ersten Kurstag BAR an die Kursleiterinnen oder Kursleiter zu bezahlen.

Ansonsten wird den Eltern eine Rechnung im Betrag von Fr. 35.- zugestellt.

Nr.	Bezeichnung	Leitung	Tag/Zeit	Klasse	Ort
1	KiTu	Kauz Leandra	Mi 16.30 - 17.30	Kiga	Turnhalle Burg
2	KidsBall K/M	Lüthi Leandra / Sonderegger Tabea	Do 16.30 - 18.00	Kiga	Sporthalle Mittelholz
3	SoftHandball K/M	Kauz Julia	Di 16.30 - 18.00	1. - 2.	Turnhalle Oberstufe
4	Minihandball K/M	Graber Luana / Costa Giulia	Di 16.30 - 18.00	3. - 4.	Turnhalle Oberstufe
5	Handball Knaben 2	Otter Martin / Lüthi Marc	Mo 16.30 - 18.00	5. - 8.	Sporthalle Mittelholz
6	Unihockey K/M 1	Hugentobler Liam	Mi 16.30 - 18.00	1. - 3.	Turnhalle Oberstufe
7	Unihockey K/M 2	Giger Gianluca	Mo 18.00 - 19.00	4. - 6.	Turnhalle Oenz
8	Unihockey K/M 3	Giger Gianluca	Mo 19.00 - 20.00	7. - 9.	Turnhalle Oenz
9	Volleyball K/M 1	Jenzer Benita	Di 17.00 - 18.00	2. - 4.	Sporthalle Mittelholz
10	Volleyball K/M 2	Jenzer Benita	Di 17.00 - 18.30	5. - 9.	Sporthalle Mittelholz
11	Fussball 1	Balaj Loris + Leutrim	Fr 13.30 - 15.00	4. - 6.	Turnhalle OS oben
12	Fussball 2	Balaj Loris + Leutrim	Fr 15.00 - 16.30	1. - 3.	Turnhalle OS oben
13	Fussball 3	Balaj Loris + Leutrim	Fr 16.30 - 18.00	7. - 9.	Turnhalle OS oben
14	Hip-Hop	Corry Anina	Do 17.00 - 17.45	4. - 9.	Postgebäude Buchsi
15	Leichtathletik schneller, weiter, höher	Pulfer Adrian	Mo 16.30 - 18.00	1. - 4.	Turnhalle OS mit Aussenanlage
16	Judo 1	Stauffer Martin	Do 17.00 - 18.30	1. - 6.	Dojo Arashi Mittelholz
17	Judo 2	Hübscher Florian	Do 17.00 - 18.00	1. - 6.	Dojo Schulhaus Önz
18	Tennis K/M 1	Burkhard Tizian	Fr 15.15 - 16.00	3. - 5.	Tennisplatz
19	Tennis K/M 2	Burkhard Tizian	Fr 16.00 - 16.45	6. - 7.	Tennisplatz
20	Tennis K/M 3	Burkhard Tizian	Fr 16.45 - 17.30	8. - 9.	Tennisplatz
21	Mountainbike Anfänger Die Bikekurse finden bei jeder Witterung statt. Mitbringen: Bike, Helm und passende Kleidung	Wüthrich Sämi	Di 18.30 - 20.00	4. - 9.	Treffpunkt vor der Sporthalle Mittelholz
22	Mountainbike Fortgeschrittene	Krebs Adrian	Di 18.30 - 20.00	4. - 9.	
23	Running 1 Die Runningkurse finden bei jeder Witterung statt. (Ideales Vorbereitungstraining für den GP- Bern)	Grossenbacher Denise	Do 16.30 - 17.30	1. - 4.	Treffpunkt vor der Sporthalle Mittelholz
24	Running 2	Grossenbacher Denise	Do 17.45 - 18.45	5. - 9.	
25	OL Orientierungslauf	Arm Patrik	Di 17.30 - 19.00	4. - 9.	Wald bei Tennisplatz
Schwimmkurse					
26	Krebs (ohne Abzeichen)	Stucki Caroline	Mo 18.20 - 19.05	ab 1. Kl.	Hallenbad
27	Krebs/Seepferd (ohne Abzeichen/ Bedingung Krebs)	Stucki Caroline	Do 17.30 - 18.15	ab 1. Kl.	Hallenbad
28	Frosch (Bedingung Seepferd)	Berger Monika	Do 18.10 - 18.55	ab 1. Kl.	Hallenbad
29	Pinguin (Bedingung Frosch)	Berger Monika	Do 16.30 - 17.15	ab 1. Kl.	Hallenbad
30	Pinguin (Bedingung Frosch)	Berger Monika	Do 17.20 - 18.05	ab 1. Kl.	Hallenbad
31	Tintenfisch (Bedingung Pinguin)	Spahr Matthias	Di 17.25 - 18.10	ab 2. Kl.	Hallenbad
32	Krokodil (Bedingung Tintenfisch)	Spahr Matthias	Di 18.15 - 19.00	ab 2. Kl.	Hallenbad
33	Eisbär (Bedingung Krokodil)	Stucki Simon	Mo 17.15 - 18.00	ab 2. Kl.	Hallenbad
34	Test 1 und 2 (Bedingung Eisbär/Test 1)	Stucki Simon	Mo 16.25 - 17.10	ab 2. Kl.	Hallenbad
35	Test 3 und 4 (Bedingung Test 2/3)	Stucki Simon	Do 16.30 - 17.15	ab 2. Kl.	Hallenbad

