





Angebote „Bewegung und Begegnung“ der Altersleitbild-Region Oberaargau West


Stand April 2025

| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung                 | Angebote, Anlässe   | Anbietende   |
|---|---|---|--|
|    | <p>Berken<br/>Telefon 062 961 15 51</p>       | <p>Senioren-Mittagstisch<br/>Altersausflug<br/>Adventsfeier</p> <p>(gemeinsam durch die Gemeinden Berken und Graben organisiert)</p> <p>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p> | <p>Gemeindeverwaltung Berken<br/>Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil<br/>Telefon: 062 961 15 51<br/>Mail: <a href="mailto:gs@inkwil.ch">gs@inkwil.ch</a></p> <p>Evang.-ref.Kirchgemeinde<br/>Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360<br/>Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a></p>   |
|  | <p>Bettenhausen<br/>Telefon 062 961 11 55</p> | <p>Senioren-Mittagstisch<br/>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p> <p>Stubete<br/>Seniorenreise<br/>Seniorenweihnacht</p> <p>Turnen für Seniorinnen und Senioren</p>          | <p>Evang.-ref.Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a></p> <p>Gemeinde Bettenhausen<br/>Kulturkommission<br/>Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen<br/>Telefon: 062 961 11 55<br/>Mail: <a href="mailto:gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch">gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch</a></p> <p>Verena Hadorn<br/>3368 Bleienbach<br/>Tel. 062 922 28 63</p> |



| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung                 | Angebote, Anlässe   | Anbietende   |
|---|---|---|--|
|  | <p>Graben<br/>Telefon 062 963 22 50</p>       | <p>Senioren-Mittagstisch<br/>Altersausflug<br/>Adventsfeier<br/>(gemeinsam durch die Gemeinden Graben und Berken organisiert)</p> <p>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p>  | <p>Gemeindeverwaltung Graben<br/>Winkelstrasse 2, 4913 Bannwil<br/>Telefon: 062 963 22 50<br/>Mail: <a href="mailto:gemeinde@graben.ch">gemeinde@graben.ch</a></p> <p>Evang.-ref.Kirchgemeinde<br/>Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360<br/>Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a></p>  |
|  | <p>Heimenhausen<br/>Telefon 062 961 85 00</p> | <p>Seniorenmittagstisch mit Programm<br/>Singen im Chrüzfäud-Chörli<br/>Radle dich fit Maibummel<br/>Firmenbesichtigung, Drei-Dörfli-Reise<br/>Flohmarkt für und von Kindern<br/>Seniorenengeschenke, Adventsfenster<br/>Diavortrag, Seniorentheater<br/>Kurse: Gymnastik nach Pilates, Rückenfitness, Rückenfit, Englisch, Basteln mit Kindern</p> <p>Seniorenreise<br/>Seniorenweihnachten</p> <p>Turnen/FitGym</p> | <p>Gemeinnütziger Kreuzfeldverein<br/>Tanja Bühler<br/>Juraweg 1, 3373 Heimenhausen<br/>Telefon: 062 544 63 66<br/>Mail: <a href="mailto:r.buehler@besonet.ch">r.buehler@besonet.ch</a></p> <p>Einwohnergemeinde Heimenhausen<br/>Dorfstrasse 20, 3373 Heimenhausen<br/>Telefon: 062 961 85 00<br/>Mail: <a href="mailto:verwaltung@heimenhausen.ch">verwaltung@heimenhausen.ch</a></p> <p>Pro Senectute Kanton Bern<br/>Bildung und Sport<br/>Malerweg 2, 3602 Thun<br/>Telefon: 033 226 70 70<br/>Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> |


| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung                    | Angebote, Anlässe  | Anbietende   |
|---|--|--|--|
|  | <p>Herzogenbuchsee<br/>Telefon 062 956 51 11</p> | <p>Bibliothek<br/>Lesementoring</p> <p>Wanderungen<br/>MTB-Touren, Velotouren/E-Bike Touren, Turnen/FitGym<br/>Schneesport (Langlauf und Schneeschuhwandern) Aktivferien</p> <p>Froue-Nomittag 64+<br/>Seniorenmittagstisch<br/>Besucherdienst dahlia Oberaargau AG, Herzogenbuchsee<br/>Vorlesen<br/>Spaziergänge</p> <p>Seniorinnen-Mittagstisch und –Nachmittag<br/>Racletteabend, Maiandacht<br/>Pétanque, Brätelabend,<br/>Vereinsreise, Adventsfeier<br/>Kunsthandwerk-Ausstellung</p> <p>Seniorenachmittag (6x pro Jahr)<br/>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)<br/>Gemeinsames Basteln, Handarbeiten, Werkeln für den Basar<br/>Gottesdienst, Konzerte<br/>Bibelgesprächsabende<br/>Treffpunkt Kirche Frühjahr bis Herbst jeden<br/>Mittwoch 14.30 - 16.30 Uhr, Beisammensein<br/>für alle Generationen bei Kaffee und Kuchen<br/>im Kirchengarten (bei Schlechtwetter in der<br/>Kirche)</p> | <p>Gemeindebibliothek Herzogenbuchsee u.U.<br/>Bernstrasse 17, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 80<br/>Mail: <a href="mailto:info@biblio-buchsi.ch">info@biblio-buchsi.ch</a></p> <p>Pro Senectute Kanton Bern<br/>Bildung und Sport<br/>Malerweg 2, 3602 Thun<br/>Telefon: 03 226 70 70<br/>Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Frauenverein Herzogenbuchsee<br/>Monika Lang<br/>Postfach 198, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Mail: <a href="mailto:info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch">info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Katholischer Frauenverein Herzogenbuchsee<br/>Lienhard Cornelia<br/>Wangenstrasse 102, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 47 41<br/>Mail: <a href="mailto:lienhard@haerterei.ch">lienhard@haerterei.ch</a></p> <p>Evang. -ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br/>Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a></p> |


| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung   | Angebote, Anlässe   | Anbietende   |
|---|---|---|--|
|  | <p><i>Fortsetzung</i><br/>Herzogenbuchsee<br/>Telefon 062 956 51 11</p> | <p>Offenes Gartnen im Kirchengarten Frühjahr bis Herbst jeden Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr<br/>           Basar jeweils 9.00 - 21.00 Uhr im Kirchgemeindehaus am letzten Freitag vor dem 1. Advent<br/>           Gespräche zur Bibel im Alterszentrum Scheidegg, ca. 1 x pro Monat Donnerstag 14.30 Uhr</p> <p>Turnen für Frauen</p> <p>Turnen für Männer</p> <p>Spiele, Vorträge, Fasnacht, Tanzen Grillieren, Castagnata, Adventsfeier</p> | <p>Evang. -ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>           Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>           Telefon: 062 961 16 66<br/>           Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br/>           Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a></p> <p>Sportverein Herzogenbuchsee<br/>           Fankhauser Annemarie<br/>           Telefon: 079 945 47 54<br/>           Mail: <a href="mailto:mifa58@gmx.ch">mifa58@gmx.ch</a></p> <p>Urs Grossenbacher<br/>           Schulstrasse 38, 3363 Oberönz<br/>           Telefon: 079 682 82 60<br/>           Mail: <a href="mailto:u.grossenbacher@besonet.ch">u.grossenbacher@besonet.ch</a></p> <p>Incontri «Over 60» (Gruppentreff)<br/>           Pastoralraum Oberaargau /<br/>           Missione Cattolica Langenthal<br/>           Franca Fabbricatore<br/>           Feldstrasse 9, 4922 Bützberg<br/>           Telefon: 062 963 27 86<br/>           Mail: <a href="mailto:francapinaferraro@besonet.ch">francapinaferraro@besonet.ch</a></p> |


| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung   | Angebote, Anlässe   | Anbietende   |
|---|---|---|--|
|  | <p><i>Fortsetzung</i><br/>Herzogenbuchsee<br/>Telefon 062 956 51 11</p> | <p>APHASIE plus – Singen und Bewegen<br/>Gedächtnistraining (zurzeit sisitiert) Aktiv von A-Z für Frauen und Männer<br/>Kognitives und koordinatives Bewegungstraining für alle, speziell auch für Autofahrende ab 70 Jahren</p> <p>E-Bike Donnschtigstouren</p> <p>Wanderungen, Schneeschuhtouren, Anlässe in der Naturfreunde hütte Wäckerschwend (Chlousehöck, Jassen, Openairkino, Natur und Kultur), gemütliches zämesi im Naturfreundehaus</p> <p>60+ Mittagstisch ab 11.15, jeden Mittwoch im Park-Café (Anmeldung im Sekretariat bis am Vortag um 16.00 Uhr</p> | <p>Katharina Herzig<br/>Oberfeldstrasse 2, 3362Niederönz<br/>Telefon: 062 961 45 43 / 079 541 88 12<br/>Mail: <a href="mailto:katharina.herzig@quickline.ch">katharina.herzig@quickline.ch</a></p> <p>VELO RAPP GmbH<br/>Wangenstrasse 44, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 14 88<br/><a href="http://www.velorapp.ch">www.velorapp.ch</a></p> <p>Naturfreunde Sektion Herzogenbuchsee<br/>Hubacher Fredy<br/>Bodackerweg 44, 3372 Wanzwil<br/>Telefon: 062 961 59 34<br/>Homepage: <a href="http://www.nfhb.ch">www.nfhb.ch</a></p> <p>Scheidegg Alterszentrum<br/>Bernstrasse 45<br/>3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 956 50 20<br/>E-Mail: <a href="mailto:secretariat@azsh.ch">secretariat@azsh.ch</a></p> |

| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung           | Angebote, Anlässe                             | Anbietende  |
|---|---|---|---|
|  | <p>Inkwil<br/>Telefon 062 961 15 51</p> | <p>Turnen/FitGym</p>                          | <p>Pro Senectute Kanton Bern<br/>Bildung und Sport<br/>Malerweg 2, 3602 Thun<br/>Telefon: 03 226 70 70<br/>Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> |
|   |   | <p>Männerriege</p>                            | <p>Turnverein Inkwil<br/>Staubitzer Wolfgang<br/>Oberstrasse 32, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Mail: <a href="mailto:staubitzer@bluewin.ch">staubitzer@bluewin.ch</a></p>                                      |
|   |   | <p>Frauenturnverein</p>                       | <p>Frauenturnverein<br/>Caset Katharina<br/>Reckenbergstrasse 23, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 37 76<br/>Mail: <a href="mailto:katrin.caset@besonet.ch">katrin.caset@besonet.ch</a></p>      |
|   |   | <p>Seniorenmittagstisch und Seniorenreise</p> | <p>Restaurant Frohsinn<br/>Keller Claudia<br/>Dorfstrasse 4, 3375 Inkwil<br/>Telefon: 062 961 11 79<br/>Mail: <a href="mailto:claribacko@bluewin.ch">claribacko@bluewin.ch</a></p>                        |

| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung                              | Angebote, Anlässe   | Anbietende  |
|---|--|---|---|
|  | <p>Fortsetzung</p> <p>Inkwil<br/>Telefon 062 961 15 51</p> | <p>Seniorenachmittage</p> <p>Seniorenreise</p> <p>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p> | <p>Aktiv 3375<br/>Marianne Schaad<br/>3375 Inkwil<br/>Mail: <a href="mailto:scheria@gmx.ch">scheria@gmx.ch</a></p> <p>Gemeinde Inkwil Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil<br/>Telefon: 062 961 15 51<br/>Mail: <a href="mailto:gs@inkwil.ch">gs@inkwil.ch</a></p> <p>Evang. -ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br/>Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a></p>  |
|  | <p>Niederönz<br/>Telefon 062 961 33 87</p>                 | <p>Seniorenmittagstisch und –nachmittag</p> <p>Seniorenausflug</p> <p>Turnen/FitGym</p>           | <p>Frauenverein Niederönz<br/>Steinmann Wencke<br/>Industriestrasse 11, 3362 Niederönz<br/>Telefon: 079 325 62 12<br/>Mail: <a href="mailto:frauenverein.niederoenz@mail.ch">frauenverein.niederoenz@mail.ch</a></p> <p>Einwohnergemeinde Niederönz<br/>Aeschstrasse 32, 3362 Niederönz<br/>Telefon: 062 961 33 87<br/>Mail: <a href="mailto:gemeinde@niederoenz.ch">gemeinde@niederoenz.ch</a></p> <p>Pro Senectute Kanton Bern<br/>Bildung und Sport<br/>Malerweg 2, 3602 Thun<br/>Telefon: 03 226 70 70<br/>Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> |

| Gemeinde   | Telefon<br>Gemeindeverwaltung  | Angebote, Anlässe  | Anbietende  |
|--|--|--|---|
|   | <p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Niederönz<br/>Telefon 062 961 33 87</p> | <p>Männerriege Oenz</p><br><p>Gesundheitsturnen</p><br><p>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p>                | <p>Männerturner Oenz<br/>Sodaro Thomas<br/>Altachenweg 9, 3366 Bettenhausen<br/>Mail: <a href="mailto:t.sodaro@besonet.ch">t.sodaro@besonet.ch</a></p> <p>Spielmann Adelheid<br/>Oenzbergstrasse 12, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 29 28<br/>Mail: <a href="mailto:aspielemann@quickline.ch">aspielemann@quickline.ch</a></p> <p>Evang. -ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br/>Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a></p> |
|  | <p>Ochlenberg<br/>Telefon 062 961 71 54</p>                          | <p>Senioren-Mittagstisch<br/>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst)</p><br><p>Seniorenreise, Seniorennachmittag</p> | <p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br/>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br/>Telefon: 062 961 16 66<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br/>Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a></p><br><p>Landfrauen</p>   |

| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung            | Angebote, Anlässe   | Anbietende  |
|---|--|---|---|
|  | <p>Seeberg<br/>Telefon 062 968 11 14</p> | <p>Turnen/FitGym in Grasswil<br/>Frauen und Männer-Gruppen</p> <p>Andachten, Gartenfest, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenausflug, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenwanderungen, Seniorennachmittage Seniorenausflug,<br/>Mittagstisch für alle</p> | <p>Pro Senectute Kanton Bern<br/>Bildung und Sport<br/>Malerweg 2, 3602 Thun<br/>Telefon: 03 226 70 70<br/>Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Kirchgemeinde Seeberg<br/>Sekretariat, Bettina Luginbühl<br/>Dorfstrasse 74, 3473 Alchenstorf<br/>Telefon: 034 415 02 91<br/>Mail: <a href="mailto:sekretariat@kirche-seeberg.ch">sekretariat@kirche-seeberg.ch</a></p> <p>EWG Seeberg/KG Seeberg – organisiert durch<br/>Landfrauenverein Seeberg-Hermiswil<br/>Andrea Künsch, Eggen 9, 3365 Grasswil<br/>Telefon: 062 968 02 07<br/>Mail: <a href="mailto:praesidentin@landfrauen-seeberg.ch">praesidentin@landfrauen-seeberg.ch</a></p> <p>Silbergruppe, vertreten durch<br/>Ruth Schär<br/>Neumattweg 1, 3365 Grasswil<br/>Telefon: 062 968 13 26<br/>Mail: <a href="mailto:rr.schaer@bluewin.ch">rr.schaer@bluewin.ch</a></p> |

| Gemeinde  | Telefon<br>Gemeindeverwaltung     | Angebote, Anlässe  | Anbietende  |
|---|-----------------------------------|--|---|
|  | Thörigen<br>Telefon 062 961 21 40 | Senioren-Mittagstisch<br>Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst) | Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee<br>Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee<br>Telefon: 062 961 16 66<br>Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-buchsi.ch">sekretariat@ref-buchsi.ch</a><br>Homepage: <a href="http://www.ref-buchsi.ch">www.ref-buchsi.ch</a> |

Angaben ohne Gewähr. Änderungen bitte melden an E-Mail: [sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch](mailto:sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch) oder Telefon 062 956 51 31.

Weitere Angebote finden Sie auch unter [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

### Herausgebende:

#### Regionale Kommission für Kinder-, Jugend- und Altersfragen Herzogenbuchsee und Region

Sekretärin Nadine Grimme  
Wangenstrasse 1, Postfach 208  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 51 93  
[nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch](mailto:nadine.grimme@herzogenbuchsee.ch)

#### Pro Senectute Kanton Bern

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Bützbergstrasse 19    | Cécile Kessler   |
| 4900 Langenthal       | Koordinatorin/Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention                               |
| Telefon 062 916 80 90 | <a href="mailto:cecile.kessler@be.prosenectute.ch">cecile.kessler@be.prosenectute.ch</a> |